

Editoriale Sometti

Editoriale Sometti

Il mutevole colore del cielo

€15.00



Pamela Rizzi

Il mutevole colore del cielo **Una storia di Mindfulness in Oncologia tra scienza e vita**

pp. 120 | euro 15,00
cm 15x21 | brossura b/n
978-88-7495-875-7

«Il cancro arriva come un ladro nella notte e nessuno è mai veramente pronto».

Comincia così il viaggio di Pamela tra le paure più profonde, i disagi dati dalla malattia e dalle cure mescolate alla convinzione di un «senso» nuovo ed un epilogo felice. In questo percorso, le pratiche di meditazione, lo studio delle medesime seguendo un Master presso l'Università La Sapienza di Roma, segnano una rotta che non è mero ricorso ad una consolazione psicologica o spirituale, ma l'acquisizione di competenze - avvalorate da approfonditi studi scientifici - che negli ultimi due decenni hanno dimostrato l'incidenza di dette pratiche nel supporto concreto alle terapie oncologiche tradizionali, tanto da venire sempre più spesso proposte all'interno dei reparti ospedalieri.

Questo breve saggio autobiografico ripercorre le tappe più indicative di queste recenti conoscenze, senza lasciare mai la mano della donna che ha salito ogni suo gradino, scartavetrato i propri piedi e risanato con dolcezza ogni ferita quasi.

[Informazioni Venditore](#)

Recensioni Clienti: Nessuna recensione disponibile per questo prodotto.
Autenticati per poter scrivere una recensione.