

Editoriale Sometti

Editoriale Sometti

Due o tre cose che so di Lei

€15.00



Due o tre cose che so di Lei **Ricettario per la salute mentale**

Giovanni Rossi

pp. 256 - euro 15,00

cm 15x21 - b/n

978-88-7495-701-9

Lei Ã la Salute Mentale.

Riservata e silenziosa.

Giovanni Rossi ha frequentato per quaranta anni le sue sorelle: Sofferenza e Quasisalute. Ora, anche con il loro aiuto, prova a definire cosa sia la Salute Mentale.

Il libro Ã strutturato come un ricettario per il lettore ed ecco quindi che lâ€™autore, come uno chef, ci propone il suo menu: gli *antipasti* ci aiutano a riconoscere le false piste che spesso percorriamo alla ricerca della Salute Mentale, senza tuttavia trovarla.

La specialitÃ della casa affronta di petto la questione e prova a rispondere alla domanda diretta: che cosa Ã la Salute Mentale? A fornirne il suo profilo.

In cucina con me Ã la parte che lâ€™autore dedica alle persone, alcune delle tante incontrate, che lâ€™autore hanno aiutato in questa ricerca: da Franco Basaglia a coloro che hanno affrontato in prima persona il problema della sofferenza mentale.

Infine gli *assaggi*, che raccolgono e approfondiscono storie, attualitÃ e situazioni che con la Salute Mentale

hanno a che fare molto piÃ¹ di quanto possa sembrare ad un primo sguardo.

Le pagine di questo libro ci accompagnano in un percorso che porta al centro lâ€™essere umano e le sue fragilitÃ , con una chiave di lettura della Salute Mentale accessibile a tutti.

PerchÃ© la Salute Mentale Ã¨ un diritto di tutti.

Giovanni Rossi Ã¨ un attivista per la salute mentale.

Scrivo da anni sul blog *Salute Rock*, Ã¨ volontario nella radio *Rete 180* (la voce di chi sente le voci) e nellâ€™associazione *Mi Riguarda, osservatorio per la salute mentale*.

Psichiatra e psicoterapeuta, ha diretto il Distretto Socio Sanitario di Modena ed il Dipartimento di Salute Mentale di Mantova. E' stato consulente della sezione panamericana della Organizzazione Mondiale della SanitÃ e professore a contratto di psichiatria sociale e psichiatria clinica presso l'UniversitÃ di Modena e Reggio nell'Emilia. Ha fondato il Club degli *SPDC No Restraint*, che prendono in cura senza mai ricorrere a mezzi di contenzione meccanica o spaziale.

[Informazioni Venditore](#)

Recensioni Clienti: Nessuna recensione disponibile per questo prodotto.

Autenticati per poter scrivere una recensione.