

## Editoriale Sometti

*Editoriale Sometti*

### VIVERE BENE



Anche un semplice libro puÃ² migliorare sensibilmente la nostra vita, facendoci conoscere il nostro corpo e la nostra mente; in questa collana, comportamenti e consigli per vivere meglio.



#### **Dieta ricca e dieta povera**

**€18.00**

Francesco Puerari Dieta ricca e dieta povera Semplice guida per aumentare le difese immunitarie a tavola pp. 176 | euro 18,00 cm 17x24 | illustrato 978-88-7495-830-6 [\[Dettagli...\]](#)



#### **Due o tre cose che so di Lei**

**€15.00**

Due o tre cose che so di Lei. Ricettario per la salute mentale di Giovanni Rossi pp. 256 - euro 15,00 cm 15x21 - b/n 978-88-7495-701-9 [\[Dettagli...\]](#)



**Il mutevole colore del cielo**  
**€15.00**

Il mutevole colore del cielo Una storia di Mindfulness in Oncologia tra scienza e vita di Pamela Rizzi pp. 120 | euro 15,00 cm 15x21 | brossura b/n 978-88-7495-875-7 [\[Dettagli...\]](#)



**Il prolasso discale**  
~~€20.00~~ €10.00  
Risparmi: €10.00

IL PROLASSO DISCALE [\[Dettagli...\]](#)

- - 
  - 
  - 
  -
- «« Inizio  
« Prec  
1  
Succ »  
Fine »»

Risultati 1 - 4 di 4